

112學年度普通型高級中等學校生命教育學科中心 & 國教署生命教育專業發展中心  
生命教育主題精進課程  
幸福咖啡館 ( **Eudaimonia Café** ) 高雄場 實施計畫

壹、依據

- 一、111年7月20日臺教學(二)字第1112804009號函訂定教育部推動生命教育計畫。
- 二、普通型高級中等學校生命教育學科中心112學年度核定版工作計畫。

貳、宗旨

幸福咖啡館 ( **Eudaimonia Café** ) 以引導教師察覺『幸福』為主要願景，從生命教育五大核心素養出發，在課綱延伸與深化的同時，透過更多元的課程內容，激發溫度與不同角度的思考。

本場次課程將透過社會情緒學習 ( **SEL** )，從最基本的自我認識開始，理解自己和他人的情緒、處理壓力、同理與社交能力，並藉由實際案例討論交流，期望作為教師於教學上之引導與融入參考。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校生命教育學科中心(國立羅東高級中學)  
國教署生命教育專業發展中心(國立羅東高級中學)
- 三、協辦單位：高雄市教育局輔導團-十二年國教課程發展團隊

肆、參與對象

各公立高中職 ( 含縣立、完全中學 ) 及高中以下各級教育階段，對於生命教育議題有興趣之教師。

伍、辦理方式

- 一、日期：113年5月17日(五) 9:00-16:00
- 二、地點：高雄市左營區新莊國民小學三樓**302**教室(高雄市左營區自由三路1號)。
- 三、講師：國立臺灣師範大學 社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授
- 四、人數：70位
- 五、課程代碼：4305141

陸、報名方式

請至「全國教師進修網」報名，依報名先後順序，額滿即止。

柒、經費

本研習所需之經費，由生命教育學科中心112學年度工作計畫核定經費支應。

捌、注意事項

- 一、請 惠予參加人員公(差)假。
- 二、為加強校園安全管理，參加研習教師進入輔導團或學校，請攜帶研習公文或教職員工識別證。
- 三、校內停車位有限，請多利用大眾捷運系統或共乘車輛。
- 四、為響應環保，本研習不提供一次性免洗餐具及紙、筆等文具，請自行攜帶環保杯、環保餐具及所需之文具用品。
- 五、若遇不可抗力之因素，本中心有權更改研習方式或延期，並以全教網mail、粉絲專頁「教育部生命教育學科中心」通知。

六、如有疑義請洽：生命教育學科中心助理 李小姐 (03) 954-0381、生命教育專業發展中心助理 林小姐 (03) 957-6903。

**112學年度普通型高級中等學校生命教育學科中心&國教署生命教育專業發展中心  
生命教育主題精進課程  
幸福咖啡館 ( Eudaimonia Café ) 高雄場 課程表**

- 日期：113年5月17日(五)
- 地點：高雄市左營區新莊國民小學三樓**302**教室(高雄市左營區自由三路1號)

時間		課程內容	主持人 / 分享者
09:00-09:20	20	報到	生命教育學科中心 生命教育專業發展中心
09:20-09:30	10	開場	新北蘆洲國中 錢雅婷老師
09:30-12:00	150	1.社會情緒學習的意義與內涵 2.情緒的覺察、認識與調節	國立臺灣師範大學 社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授
12:00-13:00	60	午餐	
13:00-14:30	90	1.人際的覺察與同理 2.讚美與非暴力溝通	國立臺灣師範大學 社會情緒與教育發展研究中心 陳學志教授
14:30-14:40	10	休息	
14:40-16:00	80	綜合回饋與討論	新北蘆洲國中 錢雅婷老師
16:00-		賦歸	